

ด่วนที่สุด

ที่ อย ๐๐๓๒.๐๐๓/ว.๓๒๕๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ถนนอุทอง ตำบลหอรด้นไชย อย ๑๓๐๐๐

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๑๑

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด
๒. รายละเอียดการสมัคร จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กำหนดจัดการอบรมหลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ สิงหาคม - ๔ กันยายน ๒๕๖๓ ณ โรงแรมแกรนด์ทาวเวอร์ อินน์ พระราม ๖ กรุงเทพมหานคร และโรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักรักษาการสาธารณสุขที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะในการบูรณาการงานสุขภาพจิตสู่ชุมชน ทำให้เกิดเครือข่ายการดำเนินงานด้านสุขภาพจิต เป็นการสร้างการมีสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จึงขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๑๑ ให้กับนักรักษาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุขในพื้นที่ที่ท่านรับผิดชอบสมัครคัดเลือกเพื่อเข้าร่วมอบรมในหลักสูตรฯ ซึ่งผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการภายในหลักสูตรฯ สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยไม่ต้องเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากงบประมาณโครงการ ทั้งนี้ผู้ที่สนใจสามารถสมัครเข้ารับการอบรมออนไลน์ที่ www.sorporsor.com ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.sorporsor.com หรือโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๗๒ และจะประกาศผลผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรมภายในวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ทางเว็บไซต์ www.sorporsor.com

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนครินทร์ อาจหาญ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทร. ๐ ๓๕๒๔ ๑๕๒๐ ต่อ ๑๐๘

โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๔๓๓๒

นางสาวศิมาพร แยมหลังทรัพย์ ๐๘ ๗๔๘๔ ๗๒๑๓

กำหนดการหลักสูตรนันทนาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11 (23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563)

	(อา 23 ส.ค.63)	(จ 24 ส.ค.63)	(อ 25 ส.ค.63)	(พ 26 ส.ค.63)	(พฤ 27 ส.ค.63)	(ศ 28 ส.ค.63)	(ส 29 ส.ค.63)
เช้า		Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
		-พิธีเปิด (8.30 น.) -แนะนำหลักสูตร	การดูแลสุขภาพจิต วัยรุ่น	การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ	การดูแลจิตใจใน ภาวะวิกฤต	-ปัญหาสุขภาพจิต จิตเวชและยาเสพติด ที่พบบ่อยในชุมชน	การส่งเสริมป้องกัน ปัญหาสุขภาพจิต โดยใช้พลังและ สินทรัพย์ชุมชนเป็น ฐาน (สุนทรียปรีศนี)
		การดูแลสุขภาพจิต เด็กปฐมวัย					
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน							
บ่าย	-ลงทะเบียน ณ รร.แกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 กรุงเทพฯ ตั้งแต่ 14.00 – 18.00 น.	การดูแลสุขภาพจิต เด็กวัยเรียน	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
			การดูแลสุขภาพจิต วัยทำงาน	การให้การปรึกษา และช่วยเหลือ เบื้องต้น (Motivation Interviewing)	ระบาดวิทยา สุขภาพจิต	-แนวคิดการส่งเสริม สุขภาพจิตและ ป้องกันปัญหา สุขภาพจิต -การใช้เครื่องมือเพื่อ ประเมินสุขภาพจิต	(สุนทรียปรีศนี ต่อ) -เดินทางสู่จันทราภิ สวรรค์ จังหวัด นครนายก
17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น							
กลางคืน		Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -Yoga for Wellbeing	-Reflection Learning -Executive Wellbeing in Cultural (New normal)		Executive Wellbeing

กำหนดการโครงการอบรมหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11 (23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563)

	(อา 30 ส.ค.63)	(จ 31 ส.ค.63)	(อ 1 ก.ย.63)	(พ 2 ก.ย. 62)	(พฤ 3 ก.ย. 62)	(ศ 4 ก.ย. 62)
เช้า	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
	-การดำเนินงาน สุขภาพจิตในระบบ สุขภาพระดับอำเภอ (Mental Health in DHS) -ต้นแบบการดำเนินงาน สุขภาพจิตด้วยกลไก ระบบสุขภาพอำเภอ	-การขับเคลื่อนระบบ สุขภาพอำเภอ ด้วย พขอ.	Role Play การสร้าง การมีส่วนร่วมในชุมชน	สาธิตและฝึกปฏิบัติใน พื้นที่	-เทคนิคการบูรณาการ ดำเนินงานสุขภาพจิตใน ชุมชน	-ถอดบทเรียน -สรุปโครงการ -รับใบประกาศฯ
	TEAM CHALLENGE					
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน						
บ่าย	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	สาธิตและฝึกปฏิบัติใน พื้นที่	Preparing to Practice	-เดินทางออกเดินทาง จากนครนายกถึง กรุงเทพมหานคร (ถึงเวลาประมาณ 16.00 น.)
	TEAM CHALLENGE	ดูงาน(ต่อ) การสร้างการมีส่วนร่วม ในชุมชน	Role Play การสร้างการ มีส่วนร่วมในชุมชน เตรียมความพร้อมลง พื้นที่		การถอดบทเรียนโดย เทคนิค ORID สู่ กระบวนการเขียน รายงานการวิจัยเชิง ปฏิบัติการ	
17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น						
กลางคืน	Reflection Learning Executive Wellbeing in Cultural (New normal)	การสร้างการมีส่วนร่วม ในชุมชน (ต่อ) Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -เทคนิคการทำงานวิจัย เชิงปฏิบัติการ	Reflection Learning Executive Wellbeing	

รายละเอียดการสมัครหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่น 11

1. คุณสมบัติผู้สมัคร

1. เป็นนักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุข ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. ต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว
3. มีความสนใจและเต็มใจเข้าร่วม อยากเรียนรู้
4. สามารถเข้าร่วมอบรมได้ครบตาม วัน เวลาที่กำหนด ตลอดหลักสูตร

2. ระยะเวลาหลักสูตร อบรมระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563 (ไม่หยุดเสาร์ – อาทิตย์)

ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 และ โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

3. เนื้อหาภายในหลักสูตร

1. องค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตชุมชน
 - การดูแลสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย
 - การดูแลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต
 - การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
 - การประเมินและคัดกรองทางด้านสุขภาพจิต
 - การบูรณาการสุขภาพจิตในระบบปฐมภูมิ
2. องค์ความรู้และทักษะการทำงานในชุมชน
3. กลไกการขับเคลื่อนงานสาธารณสุข
4. องค์ความรู้และทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการในชุมชน

4. กระบวนการอบรม การบรรยายและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อในแต่ละวิชา สานิตและลงปฏิบัติจริงในชุมชน

5. ขั้นตอนการสมัครและคัดเลือก

1. กรอกใบสมัครออนไลน์ ที่ www.sorporsor.com ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563
2. คณะกรรมการฯ พิจารณาคัดเลือกผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรม และประกาศผลทางเว็บไซต์ www.sorporsor.com ภายในวันที่ 5 สิงหาคม 2563
3. ผู้ผ่านการคัดเลือกยืนยันการเข้าร่วมอบรมผ่านทาง E-mail ที่ใช้สมัคร
4. ผู้ผ่านการคัดเลือกสามารถดาวน์โหลด เอกสารที่ใช้ประกอบการขออนุมัติเดินทางไปราชการได้ 2 ช่องทาง ได้แก่ ลิงค์ใน E-mail ที่ใช้สมัครหรือ www.sorporsor.com

4. ค่าใช้จ่ายในการอบรม

ค่าที่พัก ค่าเดินทางและค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากงบประมาณโครงการ (ภายใต้ระเบียบกระทรวงการคลัง)

5. ช่องทางการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ที่อยู่ : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

Web site : www.sorporsor.com

E-mail : sps.pmh@gmail.com

โทรศัพท์ : 02 590 8772 หรือ คุณปองพล ชุชนะโชติ 089 635 4828 ในเวลาราชการ



ใบสมัครและเอกสารเพิ่มเติม

ใบอนุญาตการเข้าร่วมอบรม
หลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11
ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563

ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....
สังกัด.....เป็นผู้บังคับบัญชาของ.....
ตำแหน่ง.....ขออนุมัติให้.....เข้ารับการอบรม
หลักสูตรนักรักษาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11 ตลอดระยะเวลาภายในหลักสูตร
ระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563

.....
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่.....

หมายเหตุ: ผู้บังคับบัญชาต้องเป็นระดับหัวหน้าหน่วยงานขึ้นไป เช่น ผู้อำนวยการโรงพยาบาล,
สาธารณสุขอำเภอ หรือนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เป็นต้น